

En Queensland disfrutamos de un clima y estilo de vida maravillosos. Sin embargo existen riesgos naturales tales como ciclones, tormentas, inundaciones que son aspectos inevitables de nuestro medio ambiente. La historia ha demostrado que no podemos permitarnos adoptar una actitud despreocupada respecto a los peligros que estos presentan.

Ahora tómese el tiempo de prepararse para una emergencia haciendo lo siguiente:

- Preparando su Plan de Emergencia;
- Preparando su Equipo de Emergencia; y
- Preparando su Vivienda.

Estas tareas sencillas pueden ayudarle a prepararse para sobrevivir y minimizar el impacto de los desastres naturales.

Los siguientes son cuatro pasos que le ayudarán en la preparación de su Plan de Emergencia:

1. Investigue el plan de manejo de riesgos y desastres existente en su comunidad.

- ¿Qué riesgos potenciales podrían impactar a su comunidad? ¿Existe alguna información sobre los Planes de Manejo de Desastres para estos riesgos?
 - Averigüe en la biblioteca y municipalidad locales los planes e información existentes.
 - Averigüe en la municipalidad local respecto a los sistemas de alerta, procesos de evacuación y las rutas designadas para evacuación.
- Pregunte respecto a los planes de emergencia y evacuación en su ambiente de trabajo, escuela, y suministradores de cuidado infantil. Verifique si necesitan detalles sobre los contactos de emergencia de su familia.
- ¿Qué apoyo local existe para usted y los miembros de su familia en caso de una emergencia?
 - Averigüe los detalles de contacto de las agencias de apoyo locales y anote los mismos en su Plan de Emergencia.
 - Si su familia necesita apoyo para evacuar, consulte que tipo de asistencia puede ser brindado por la municipalidad local y las agencias de apoyo.

- Familiarícese con las alertas meteorológicas provenientes del Servicio Meteorológico (www.bom.gov.au más los servicios de información telefónicos).

2. Converse con los miembros de su familia sobre las posibles situaciones y respuestas.

- Converse sobre cada riesgo y posibles situaciones.
- ¿Qué puede hacer en el caso de cada emergencia?
- ¿Dónde podría encontrarse en un acontecimiento de emergencia?
- Dependiendo del tipo de emergencia, decida como se mantendrían en contacto y donde se encontrarían.
- ¿Están todos familiarizados con la Señal Estándar de Alerta de Emergencia (SEWS) y qué hacer después de que esta señal haya sido emitida? Para informarse respecto a SEWS, visite www.emergency.qld.gov.au.
- ¿Saben que en la estación de radio ABC local puede escuchar noticias actualizadas y alertas?
- Usted también puede llegar a necesitar prepararse para una evacuación. Converse sobre un sitio alternativo en caso de no poder volver a su casa o si tiene que dejar su casa.
- Designe dos sitios de reunión en caso de una emergencia, uno cerca de su casa y otro sitio de acceso fácil para todos, fuera de su barrio.
- Nomine dos miembros de la familia o amigos que no vivan con usted (uno local y otro en otro estado) para ser contactos de emergencia de la familia en caso que usted quede separado de los otros miembros de su familia. Asegúrese que todos los miembros de su familia sepan como contactar a esas personas.
- Converse de las condiciones de salud de los miembros de la familia. Incluya medicamentos esenciales y dosis en su Equipo de Emergencia.
- Converse sobre los preparativos necesarios para sus mascotas.

3. Anote detalles importantes en su Plan de Emergencia, como por ejemplo:

- Teléfonos de emergencia y otros relacionados: Triple Cero (000); 132 500 (SES); servicios médicos, eléctricos, la municipalidad local y otros prestadores de servicios, aseguradoras, parientes y amigos.
- Los teléfonos celulares de todos los miembros de la familia, otros teléfonos del trabajo, escuelas, prestadores de servicios de cuidado infantil, amigos, vecinos, y sus contactos de emergencia de la familia.
- Detalles de los dos sitios de encuentro que usted haya nominado.
- Cualquier condición médica específica, medicamentos esenciales y dosis.
- Detalles de sus mascotas – descripción, foto, detalles de contacto del veterinario y medicamentos.
- Frecuencia modular de la Radio ABC local (www.abc.net.au/local), el Sitio Web del Servicio de Meteorología (www.bom.gov.au) y servicios meteorológicos telefónicos para las alertas locales.

4. Asegúrese que todos en su familia estén preparados

- Prepare un Equipo de Emergencia y guárdelo en un lugar seguro y accesible.
- Revise y practique regularmente su Plan de Emergencia (tres veces por año).
- Enseñe a los niños como y cuando llamar al Triple Cero (000) en una emergencia (use 112 desde un teléfono celular). Solamente llame al Triple Cero (000) si usted considera que la emergencia pone en peligro la vida, es crítica o seria.
- Asegúrese que los miembros de la familia tengan certificados de Primeros Auxilios actualizados, incluya en su Equipo de Emergencia un Botiquín de Primeros Auxilios actualizado. El entrenamiento de Primeros Auxilios y los equipos son proporcionados por el Servicio de Ambulancia de Queensland (www.ambulance.qld.gov.au).
- Diseñe tarjetas de emergencia tamaño billetera para todos los miembros de la familia, las cuales serán recordatorios para cuando se activa su plan de Emergencia.

- Asegúrese de que todos sepan donde, como y cuando desconectar la llave eléctrica principal, el suministro de agua y de gas en caso de una evacuación.
- Exponga su Plan de Emergencia sobre la heladera o el panel de noticias de la familia, proporcione copias a los miembros de su familia, amigos relevantes, familiares y vecinos y guarde una copia en su Equipo de Emergencia.
- Considere unirse a alguna organización de servicios comunitarios de emergencia, como por ejemplo el Servicio de Emergencia del Estado (SES), para aumentar su conocimiento y ayudar a su comunidad a prepararse y responder a desastres naturales. (www.emergency.qld.gov.au/ses).

siempre recuerde

Involucra a todos los miembros de la familia en los preparativos para un desastre con el objetivo de que todos comprendan los riesgos y las acciones apropiadas requeridas en una emergencia.

Tener un Plan de Emergencia es un paso importante hacia la preparación de la familia para sobrevivir y soportar emergencias.

Todos los miembros de la familia necesitan saber donde se guarda el Plan de Emergencia.

Practique su Plan de Emergencia con todos los integrantes de la familia regularmente para asegurarse que todos sepan que hacer en caso de una emergencia.

Este folleto es para su información solamente y es proporcionado de buena fe. El Departamento de Servicios de Emergencia, Manejo de Emergencias de Queensland y el Servicio de Emergencias del Estado, no aceptan ninguna responsabilidad legal respecto a cualquier pérdida o daño (incluyendo pérdidas consecuenciales o daños) que puedan ocurrir o puedan ser sufridas o que puedan derivar directa o indirectamente, en relación a que una persona haya observado la información contenida en este folleto.

Para mayor información sobre los preparativos para emergencias por favor visite www.disaster.qld.gov.au

Plan de Emergencia



Detalles de Contacto de la Familia

Nombre	Teléfono Celular	Dirección de E-mail

Lugares de encuentro en caso de separarse o de necesitar una evacuación

Sitio de encuentro cercano	
Dirección	
Número telefónico	
Dirección de E-mail	
Sitio de encuentro lejano	
Dirección	
Numero telefónico de contacto	
Dirección de E-mail	

Contactos de Emergencia Nominados

Nombre del contacto cercano	
Dirección	
Números telefónicos de la casa / trabajo	
Número de teléfono celular	
Dirección de E-mail	
Contacto de fuera de la ciudad	
Dirección	
Teléfonos de la casa/ del trabajo	
Número de teléfono celular	
Dirección de E-mail	

Suministros principales – como desconectar un servicio y su ubicación

Electricidad		
Gas		
Agua		

Números telefónicos importantes

Policía, Bomberos y Ambulancia	000 Triple Cero (112 desde celular)
Servicio de Emergencia del Estado (SES)	132 500
Municipalidad Local	
Empresa de suministro eléctrico	
Médico de cabecera local	
Hospital	
Veterinaria	
Compañía aseguradora	
Cuidadora infantil	
Escuela primaria local	
Escuela secundaria local	
Sitio de trabajo	
Sitio de trabajo	
Servicio de Meteorología – Servicio telefónico (http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml)	
Amigos	
Amigos	
Vecinos	
Vecinos	

Información Médica

Medicamentos	¿Quién lo necesita y en qué dosis?

¿Dónde vamos a refugiarnos si nos quedamos en la casa? ¿Dónde se refugiarán nuestras mascotas?

Fechas de práctica del plan de emergencia (tres veces por año). Frecuencia modular de la estación Local de Radio.

1. _____
2. _____
3. _____