

ਅਸੀਂ ਕਵੀਂਸਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਦਰਤੀ ਖਤਰੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਝੱਖੜ, ਤੂਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੇ ਅਟੱਲ ਹਿੱਸੇ ਹਨ। ਇਤਿਹਾਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲਾਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।

ਹੁਣ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ:

- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ
- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ,
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ
- ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਟੀਵੀ ਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਸੁਣੋ।

ਇਹ ਸੈਖੇ ਕੰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਕਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਚਾਰ ਵਿਧੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁਦਾਏ ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਸੰਕਟ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

- ਕਿਹੜੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖਤਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁਦਾਏ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸੰਕਟ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪਰਿਸ਼ਦ ਕੋਲੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- ਸਥਾਨਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਨਿਕਾਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਨਿਕਾਸ ਮਾਰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਪਰਿਸ਼ਦ ਕੋਲੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਦਫਤਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਥਾਨਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀ ਹੈ?
- ਸਥਾਨਕ ਸਹਾਇਤਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਮੰਗੋ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਨਿਕਾਸ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਪਰਿਸ਼ਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਮੈਸਮ ਵਿਭਾਗ ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)) ਅਤੇ ਫੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੈਸਮ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ।

2. ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਤੇ

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।

- ਹਰੇਕ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।
- ਹਰੇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਨਿਰਣੈ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਰਹੋਗੇ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲੋਗੇ।
- ਕੀ ਸਭ ਨੂੰ ਸਟੈਂਡਰਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਰਨਿੰਗ ਸਿਗਨਲ (ਐਸਈਡਬਲਯੂਐਸ) ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਦੋਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਐਸਈਡਬਲਯੂਐਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.disaster.qld.gov.au](http://www.disaster.qld.gov.au) ਤੇ ਜਾਓ।
- ਕੀ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਵੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਕਾਸ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਸਲਾਹ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆ ਸਕੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਜਾਣਾ ਪਏ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਦੇ ਦੋ ਸਥਾਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਕੋਲ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਚ ਦੇ ਬਾਹਰ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿੱਛੜ ਜਾਣ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਦੱਸਾਂ ਜਾਂ ਦੋ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ (ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਅੰਤਰ ਰਾਜ)। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨਾਲ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸਥਿੱਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਟ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਸਲਾਹ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ।

3. ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵੇਰਵੇ ਲਿਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੋਨ ਨੰਬਰ: ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (000), 132 500 (ਐਸਈਐਸ), ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਥਾਨਕ ਪਰਿਸ਼ਦ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਰੱਖੋ।
  - ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨੰਬਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਫਤਰ, ਸਕੂਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, ਮਿੱਤਰ, ਗਵਾਚੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ।
  - ਮਿਲਣ ਦੇ ਦੋ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।
  - ਕੋਈ ਵੀ ਖਾਸ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸਥਿੱਤੀਆਂ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ।
  - ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਵਿਵਰਣ, ਫੋਟੋ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ, ਦਵਾਈ।
  - ਸਥਾਨਕ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਰੇਡੀਓ ਆਵਰਤੀ ([www.abc.net.au/local](http://www.abc.net.au/local)), ਮੈਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)) ਅਤੇ ਟੇਲੀਫੋਨ ਮੈਸਮ ਸੇਵਾਵਾਂ।
4. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸ ਤਿਆਰ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੱਖੋ।
  - ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ (ਹਰੇਕ ਵਰ੍ਹੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ)।
  - ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (000) ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਤੋਂ 112 ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ)। ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (000) ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜੀਵਨ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ, ਸੰਕਟਮਈ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ।
  - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਕੋਲ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਕਿਟ ਦਾ ਪੂਰਾ ਸਟੋਕ ਰੱਖੋ। ਕਵੀਂਸਲੈਂਡ ਅੰਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ ([www.ambulance.qld.gov.au](http://www.ambulance.qld.gov.au)) ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
  - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਰੇਡੀਓ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਧਨਾਂ ਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਣਨੀਆਂ ਹਨ।
  - ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਚਾਲੂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਬਹੁਆ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਡ ਬਣਾਓ।
  - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਕਾਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਮੁੱਖ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਕਿੱਥੋਂ, ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ।
  - ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਫ੍ਰਿਜ਼ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਸੂਚਨਾ ਬੋਰਡ ਤੇ ਲਗਾਓ, ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮਿੱਤਰਾਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਚੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਆਂ ਦਵੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

- ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਕਟਾਂ ਤੋਂ ਨਿਪਟਣ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮੁਦਾਏ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੁਦਾਏ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਸੰਗਠਨ ਜਿਵੇਂ ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ (ਐਸਈਐਸ) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ([www.emergency.qld.gov.au/ses](http://www.emergency.qld.gov.au/ses))।

## ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

ਆਪਣੀਆਂ ਸੰਕਟ ਸੰਬੰਧੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਹੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਲੈਣ।

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਹੈ।

ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿੱਥੇ ਰਖਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।

© 2011 Department of Community Safety

ਇਹ ਰਸਾਲਾ ਕੇਵਲ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਹੈ। ਸਮੁਦਾਏ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕਵੀਂਸਲੈਂਡ ਅਤੇ ਰਾਜ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਨੀ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ (ਜਿਸਨੀ ਹਾਨੀ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਸਮੇਤ) ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਸ ਰਸਾਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚਨਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਹਿਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂ ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਰੂਪ ਤੋਂ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.disaster.qld.gov.au](http://www.disaster.qld.gov.au) ਤੇ ਜਾਓ।

# ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ



ਘਰੇਲੂ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

ਨਾਂ	ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ	ਈਮੇਲ ਪਤਾ

ਵਿਛੜ ਜਾਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਲਣ ਦੇ ਸਥਾਨ

ਮਿਲਣ ਦਾ ਨਿਕਟਤਮ ਸਥਾਨ	
ਪਤਾ	
ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	
ਮਿਲਣ ਦਾ ਦੂਰ ਦਾ ਸਥਾਨ	
ਪਤਾ	
ਸੰਪਰਕ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	

ਨਿਯੁਕਤ ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ

ਨਿਕਟਤਮ ਸੰਪਰਕ ਨਾਂ	
ਪਤਾ	
ਘਰ/ਦਫਤਰ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	
ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਨਾਂ	
ਪਤਾ	
ਘਰ/ਦਫਤਰ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਨੰਬਰ	
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	

ਮੁੱਖ ਸੇਵਾ ਸਪਲਾਈ – ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਸਥਾਨ

ਬਿਜਲੀ		
ਗੈਸ		
ਪਾਣੀ		

ਜ਼ਰੂਰੀ ਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਪੁਲਿਸ, ਫਾਇਰ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ	000 ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (ਮੋਬਾਈਲ ਤੋਂ 112)
ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ (ਐਸਈਐਸ)	132 500
ਸਥਾਨਕ ਪਰਿਸ਼ਦ	
ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ	
ਸਥਾਨਕ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਸਰਜਰੀ	
ਹਸਪਤਾਲ	
ਪਸ਼ੂ ਚਿਕਿਤਸਾ ਕਲੀਨਿਕ	
ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ	
ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ	
ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ	
ਸਥਾਨਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ	
ਦਫਤਰ	
ਦਫਤਰ	
ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਫੋਨ ਸੇਵਾ ( <a href="http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml">http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml</a> )	
ਮਿੱਤਰ	
ਮਿੱਤਰ	
ਗਵਾਂਢੀ	
ਗਵਾਂਢੀ	

ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਵਾਈ	ਕਿਸਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇਣੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਆਸਰਾ ਲਵਾਂਗੇ?

ਸਥਾਨਕ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਆਵਰਿਤੀ

ਸਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਆਸਰਾ ਲੇਨਗੇ?

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਅਭਿਆਸ ਮਿਤੀਆਂ (ਹਰੇਕ ਵਰ੍ਹੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_